



Genuss - Start

Einen zauberhaften guten Morgen und herzlich willkommen in der Villa Verde!

Tauchen Sie ein in unsere Frühstückswelt und genießen Sie eine kulinarische Reise Ihrer Sinne, bevor Sie Ihren Entspannungsurlaub in den indischen und spanischen Saunawelten fortsetzen.

Gerne servieren wir Ihnen unsere Frühstücksvielfalt in der Zeit von

10 - 14 Uhr.

Sun Rise Bowls



Obstsalat Bowl

12,90 €

Obstsalat . Bio Naturjoghurt (G)

Unsere Toppings zum Mehrpreis

- . Granola (A(H),E,H (Ma,H,Wal,Pi)) 4,00 €
- . Sojajoghurt (F) 2,00 €
- . Müsli (A(H),E,H (Ma,H,Wal,Pi)) 5,00 €



Porridge Bowl

12,50 €

Haferflocken lauwarm . Mandelmilch .

Vanille . Mirabelle . Beere (A(H),H(Ma))

Mediterrana Bread



Hausgebackenes, knuspriges

15,50 €

Roggenmischbrot

2 Scheiben . Avocado creme . Gurke . Kresse .

Tomatenchutney . Spinatsalat (A(W,Rog),I,I)

Unsere Toppings zum Mehrpreis

- . Spiegeleier (C) 5,00 €
- . Rührei (C) 6,00 €
- . Fetakäse 6,00 €

Mediterrana Classics



Mediterrana Frühstück

15,50 €

Tomate . Serranoschinken . Manchego .
Olive . Schnittkäse . Rührei . Brötchen .
Butter . Glas Orangensaft (A(W).C.F,G,O)

Frühstück für zwei

30,00 €

Schnittkäse . Weichkäse . Hüttenkäse .
Wurstauswahl . Porridge . Obstsalat .
Marmelade . Brot/ Brötchen . Rührei .
Karaffe Orangensaft (A,W,Rog,H),E,G,H(Ma)



Vitalfrühstück

12,90 €

Sojajoghurt . Granola . Beere . Brot .
Mediterrana Honig . Rührei . Spinatsalat .
Wassermelonenshoty (A(W.Rog),F,I,I)

Waffel



Mediterrana Waffeltraum

8,90 €

Sauerkirsche . Sahne . Rahmeis



Fragen Sie auch nach unseren veganen Varianten.

Allergene Zuordnungsübersicht

Liebe Gäste,

wir bitten Sie bei Ihrer Speisen- und Getränkeauswahl folgendes zu beachten:

Nachfolgend sind „**allergene**“ **Zutaten** aufgelistet, die bei empfindlichen Menschen Lebensmittelallergien oder Lebensmittelunverträglichkeiten auslösen können.

Diese müssen in der Zutatenliste aufgeführt werden, sofern sie in einem Lebensmittel als Zutat vorhanden sind, auch wenn es sich um die Zutat einer zusammengesetzten Zutat oder um sogenannte „carry-over-Zutaten“ aus Vorstufen oder um technologische Hilfsstoffe handelt:

- A** **Glutenhaltige Getreide** (d.h. **Weizen**, **Roggen**, **Gerste**, **Hafer**, **Dinkel**, **Kamut**) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B** **Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse
- C** **Eier** und Eierzeugnisse
- D** **Fisch** und Fischerzeugnisse
- E** **Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse
- F** **Soja** und Sojaerzeugnisse
- G** **Milch** und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
- H** **Schalenfrüchte** (d.h. **Mandel**, **Haselnuss**, **Walnuss**, **Cashewnuss**, **Pekannuss**, **Paranuss**, **Pistazie**, **Macadamianuss**, **Queenslandnuss**) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- I** **Sellerie** und Sellerieerzeugnisse
- J** **Senf** und Senferzeugnisse
- K** **Sesamsamen** und Sesamsamenerzeugnisse
- L** **Schwefeldioxid** und **Sulfite** in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- M** **Lupine**
- N** **Weichtiere** (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus
- O** **Farbstoffe** E 100 – E 180
- P** **Stoffe zur Oberflächenbehandlung** E 901 – E 904, E 912, E 914 (gewachstes Obst)
- Q** **Süßstoffe**
- R** **Koffein**
- S** **Chinin**, **Chininsalze**
- T** **Taurin**



Vegetarische Köstlichkeiten



Vegane Köstlichkeiten



Verantwortungsvolle Fisch und Meeresfrüchtezucht asc



Zertifizierte Nachhaltige Fischere



Enjoyment start

A magical good morning and
welcome to Villa Verde!

Dive into our breakfast world and enjoy
a culinary journey for your senses before
you continue your holiday of relaxation
in the Indian and Spanish sauna worlds.

We are happy to serve you our
breakfast variety in the time from

10 a.m. - 2 p.m.

Sun Rise Bowls



Fruit salad bowl

12,90 €

fruit salad . organic natural yogurt (G)

Our toppings at an additional cost

- . granola (A(H),E,H(Ma,H,Wal,Pi)) 4,00 €
- . soy yogurt (F) 2,00 €
- . cereals (A(H),E,H (Ma,H,Wal,Pi)) 5,00 €



Porridge bowl

12,50 €

oatmeal lukewarm . almond milk .
vanilla . yellow plum . berry (A(H),H(Ma))

Mediterranean Bread



Homemade, crispy mixed rye bread

15,50 €

2 slices . avocado cream . tomato chutney .
cucumber . spinach salad . cress (A(W,Rog),I,I)

Our toppings at an additional cost

- . fried eggs (C) 5,00 €
- . scrambled egg (C) 6,00 €
- . feta cheese 6,00 €

Mediterrana Classics



Mediterrana breakfast

15,50 €

tomato . olive . Serrano ham . sliced cheese .
manchego cheese . scrambled egg . bread rolls .
butter . glass of orange juice (A(W),C,F,G,O)

Breakfast for two

30,00 €

selection of sausages . sliced cheese .
soft cheese . cottage cheese . oatmeal .
fruit salad . jam . bread / bread rolls .
scrambled egg . carafe of orange juice
(A,W,Rog,H),E,G,H(Ma)



Vital breakfast

12,90 €

soy yogurt . granola . berry . rye bread .
Mediterrana honey . scrambled egg .
spinach salad . watermelon shot (A(W,Rog),F,I,I)

Waffel



Mediterrana waffel dream

8,90 €

sour cherry . whipped cream . ice cream



Please ask for our vegan options.

General assignment overview

Dear guests,
please note the following when choosing your food and drinks:

The following is a list of "**allergenic**" ingredients that can trigger food allergies or food intolerances in sensitive people..

These must be included in the list of ingredients if they are present in a food as an ingredient, even if it is the ingredient of a compound ingredient or so-called "carry-over ingredients" from precursors or technological additives:

- A cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut) and products made from them
- B crustaceans and crustacean products
- C eggs and egg products
- D fish and fish products
- E peanuts and peanut products
- F soy and soy products
- G milk and milk products (including lactose)
- H nuts (i.e. almond, hazelnut, walnut, cashew nut, pecan nut, brazil nut, pistachio nut, macadamia nut, Queensland nut) and products thereof
- I celery and celery products
- J mustard and mustard products
- K sesame seeds and sesame seed products
- L sulphur dioxide and sulphites in a concentration of more than 10 mg/kg or 10 mg/l
- M lupine
- N molluscs and products thereof
- O colorants E 100 - E 180
- P substances for surface treatment E 901 - E 904, E 912, E 914 (waxed fruit)
- Q sweeteners
- R caffeine
- S quinine, quinine salts
- T taurine



vegetarian delights



vegan delights



responsible fish and seafood farming ASC



certified sustainable fisheries MSC

